

Étudier le système PEN® - Exercice rapide

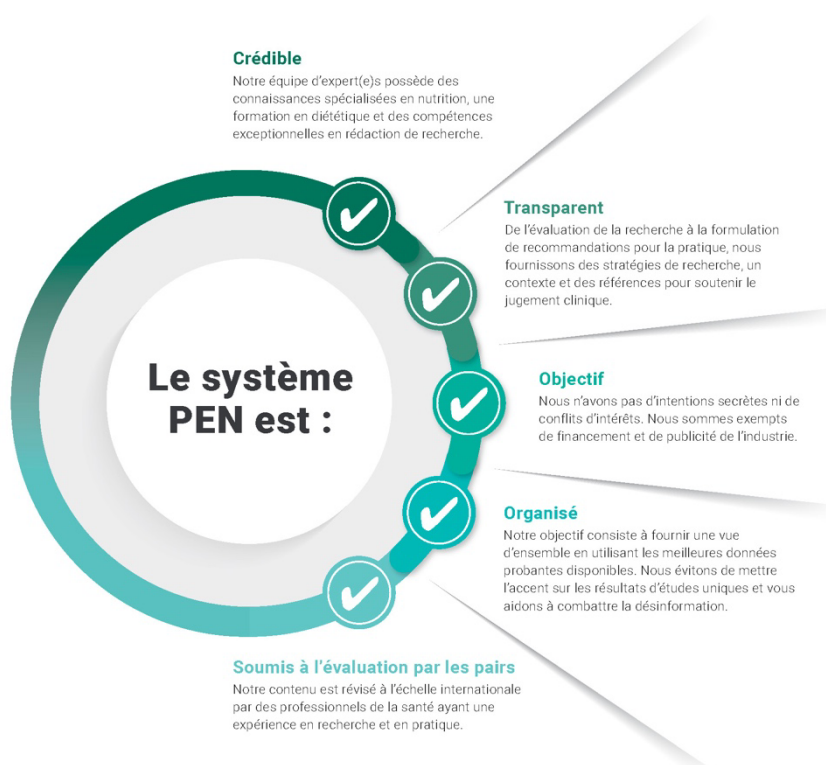
LE SYSTÈME PEN®

Practice-based Evidence in Nutrition® (PEN) est une base de données en ligne sur les aliments et la nutrition remplie de résumés de données probantes et de recommandations pour la pratique. Notre équipe d'experts examine continuellement les connaissances scientifiques et crée de nouveaux contenus pour s'assurer que les diététistes et d'autres professionnels de la santé, y compris les étudiants et les stagiaires, disposent des meilleures données probantes disponibles pour éclairer leur formation et leur pratique.

En tant qu'étudiant, il peut être difficile de se tenir au courant des dernières avancées scientifiques en matière d'alimentation et de nutrition, en particulier dans l'environnement en constante évolution d'aujourd'hui.

Le système PEN offre des réponses fondées sur des données probantes à des questions liées à la diététique qui aident les utilisateurs à exercer leur jugement clinique et à prendre des décisions.

Les utilisateurs de PEN peuvent compter sur le système PEN pour leur fournir un contenu opportun et à jour qui fait autorité pour soutenir leur formation et leur pratique quotidiennes en matière d'alimentation et de nutrition.



Exercice rapide

Cet exercice rapide vous aidera à vous renseigner sur les sujets relatifs à la nutrition disponibles dans le système PEN et les différents produits de connaissances que vous pouvez utiliser dans votre apprentissage, votre formation et votre stage. Dans le cadre de cet exercice, il devrait vous falloir environ 20 à 30 minutes pour explorer le système PEN

confortablement.

ÉTAPES >

1. **Réfléchissez à un sujet sur la nutrition sur lequel vous souhaitez en savoir plus.** Cela pourrait être quelque chose qui s'est présenté à vous au cours de votre cheminement professionnel (p. ex., cours, stage). Ou peut-être quelque chose que vous avez entendu récemment dans les médias et qui vous fait vouloir connaître les données probantes ou les recommandations nutritionnelles qui s'y rapportent.

EXEMPLES

- Quelles sont les principales considérations nutritionnelles pour les personnes qui suivent un régime alimentaire végétarien?
- Quelles sont les données probantes les plus récentes sur les interventions nutritionnelles pour les personnes atteintes de démence?

2. **Connectez-vous à www.pennutrition.com** (vous pouvez y accéder par l'entremise de la bibliothèque de votre établissement). Vous pouvez accéder au contenu du système PEN de deux façons :

- 1> Regardez les [catégories de pratique](#) ou la [Table des matières](#) complète pour voir une liste des sujets sur la nutrition qui sont abordés dans le système PEN.

Sélectionnez une catégorie de pratique :

Santé des populations/cycle de vie	?
Problèmes de santé/maladies	?
Aliments/nutriments	?
Pratique professionnelle	?

[Consulter la table des matières complète](#) →

- 2> Utilisez la [barre de recherche](#) et entrez des mots-clés liés à votre sujet.

| Saisissez le terme recherché, puis appuyez sur la  RECHERCHE AVANCÉE | CONSEILS POUR LA RECHERCHE

Suggestion PEN Liens rapides

PEN Handout Collections	Practice Guidance Toolkits	Trending Topics	International Guidelines Collections
PEN Training Materials	PEN Tours and Video Tutorials	Alerts & Recalls	ICDA Definition of Evidence-based Practice
Calculators	FAQs		

3. Regardez les données probantes en trouvant ce qui suit sur votre sujet.

(**Astuce** : Vous pouvez filtrer vos résultats de recherche en regardant la barre de navigation à la droite de la page Web.

- Lisez la **synthèse des données probantes** pour votre sujet. 
- Lisez la **synthèse des données probantes** et le **niveau de preuve** (**Astuce** : Vous pouvez trouver le niveau de preuve en cliquant sur le bouton « **Afficher plus** » dans la synthèse des données probantes).
Que pensez-vous de la qualité des données probantes utilisées pour éclairer la recommandation concernant la pratique?  **Evidence Summary**
 [Show More](#)
- Existe-t-il une **trousse d'outils des recommandations pour la pratique** pour votre sujet? Suivez les étapes du processus des soins nutritionnels (PSN).
- Consultez les **outils et ressources connexes** disponibles et notez le soutien offert aux praticiens et aux clients. Utilisez la fonction de filtre pour préciser votre recherche. 



Cette voie du savoir

[Questions relatives à la pratique](#)

[Synthèse des données probantes](#)

[Contributeurs à la voie du savoir](#)

[Current](#)

[Past](#)

Admin Only

[Edit](#)

Outils et ressources connexes

Audience 

Country 

Language 

4. Demandez-vous :

- Quelles sont les recommandations concernant la pratique les plus récentes pour mon sujet (**Astuce** : Celles-ci sont organisées par **Points de pratique clés**)? Y a-t-il une information que vous cherchiez et ne pouviez pas trouver?
- Quelle est la **qualité des données probantes**? Comment puis-je appliquer les données probantes dans la pratique, compte tenu de la disponibilité des données probantes de la meilleure qualité?
- Comment est-ce que je crois que j'utiliserai le système PEN en tant qu'étudiant ou dans la pratique? (**Astuce** : Pensez à la synthèse des données probantes, aux trousse d'outils des recommandations concernant la pratique et aux documents à distribuer aux clients)